

GUÍA DE FISIO EN SUIZA

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD - La legislación europea ampara el secreto de las comunicaciones. Este documento es estrictamente confidencial y va dirigido exclusivamente a su destinatario/a. Si no es Ud., le rogamos que no difunda ni copie la transmisión y nos lo notifique cuanto antes. La marca "Fisio en Francia" está registrada y el uso de su logo así como de su identidad o material con fines comerciales y/o lucrativos sin autorización puede llevar a consecuencias judiciales.





ÍNDICE

SITUACIÓN EN ESPAÑA	3
¿POR QUÉ LA FISIOTERAPIA ES MEJOR EN SUIZA?	4
ERASMUS PAGADO, UNA AVENTURA CON CABEZA	5
HOMOLOGACIÓN DEL TÍTULO	6
TRABAJO EN SUIZA	7
HOSPITAL PÚBLICO - CENTROS DE RECUPERACIÓN	8
TERMAS - SPAS - SKI RESORTS	8
AUTÓNOMO	9
INSTALACIÓN EN SUIZA	10
BUROCRACIA	11
IDIOMA – NIVEL DE ALEMÁN	12
FISIO EN SUIZA	13



SITUACIÓN EN ESPAÑA

Si acabas de salir de la carrera tal vez aún no lo tengas tan claro, sin embargo, los fisios que llevamos varios años en el mercado laboral ya hemos comprobado que la Fisioterapia en España, **no te dará el trabajo que te mereces.**

Las condiciones profesionales a las que estamos sometidos son una tortura, turnos partidos, salarios que no te permiten independizarte, poco respeto por la profesión y sobre todo, ninguna perspectiva de cambio o de avance, desde el primer momento te encuentras un límite que nunca podrás superar.

Las posibilidades laborales son siempre las mismas: Mutuas, con 4-6 pacientes a la hora donde realmente la fisioterapia no existe o residencias de ancianos, un trabajo bonito, pero que te impide crecer profesionalmente. Entrar en el sistema público es imposible, ya que no tienes los puntos suficientes y montar una clínica a día de hoy es una apuesta de riesgo.

A todo esto, hay que sumar la constante necesidad de formación, trabajas de 9h de la mañana a 9h de la noche, y el poco dinero que ahorras, te lo gastas en una formación de fin de semana que te hace mejor profesional, pero que jamás te permitirá aumentar tu sueldo.

Nosotros siempre nos hacemos la misma pregunta, ¿Cuál es tu perspectiva de futuro?, ¿a qué aspiras como fisio en España? Realmente hay poco que hacer y lamentablemente muchos terminamos muy quemados, dejando la profesión.



¿POR QUÉ LA FISIOTERAPIA ES MEJOR EN SUIZA?

Nuestra profesión está muy desarrollada en Suiza gracias a la intervención del estado. La fisioterapia está dentro del sistema nacional de salud y es subvencionada por el seguro de salud, por tanto, la fisioterapia en Suiza es de acceso sencillo y universal para toda la población.

En Suiza, cuando vas al médico de cabecera, te dan una receta de fisioterapia que puedes utilizar para ir al fisioterapeuta. La clínica de fisioterapia recibe el pago directamente de la aseguradora médica. Esta situación es la causante y la que provoca, que prácticamente el 80% de la población visite al fisio de manera regular. Como consecuencia de ello, la demanda es enorme, y, por tanto, el número de fisioterapeutas necesarios se multiplica consiguiendo que un fisio pueda llegar a ganar hasta 7.500 € brutos por 40h semanales, algo totalmente imposible en España.

Lo habitual es trabajar empleado en una clínica u hospital, ya que las condiciones laborales son realmente buenas (flexibilidad horaria, trabajo independiente, apoyo económico para formación...) y te ahorras la burocracia de lidiar con aseguradoras.

En resumen: haces una entrevista de trabajo, negocias las condiciones y... ¡ **tienes un contrato estable con un sueldazo!**



ERASMUS PAGADO, UNA AVENTURA CON CABEZA

Ser Fisio en Suiza es una aventura Erasmus en la que no solo conocerás nuevos lugares, sino a ti mismo; así como personas que se quedarán en tu vida para siempre. Es vivir **una de las mejores épocas de tu vida** mientras ahorras dinero y trabajas de la profesión que te gusta.

Es totalmente natural que de miedo salir de la zona de confort y dejar todo tu núcleo: familia, amigos, clima, comida, cultura; sin embargo, el crecimiento es tan grande y la calidad de vida aumenta tanto, que, sin duda, merece la pena. Además, tampoco nos vamos a otro continente, al final, Suiza está a 3h de casa en avión, puedes volver cuando quieras.

Pensando un poco más a largo plazo, no solo hablamos de una experiencia personal, también hablamos de la posibilidad de poder asegurarte un futuro en España, ya que puedes ahorrar dinero y llegar a España para montar una clínica.

Nunca podrás encontrar a un fisio que tras haber venido a Suiza diga que se arrepiente, no puedes llegar a entender lo increíble que es ser Fisio en Suiza hasta que no estás aquí.



HOMOLOGACIÓN DEL TÍTULO

El primer paso para ser Fisio en Suiza es la homologación del título, es decir, solicitar la equivalencia para tener la autorización de trabajo como fisioterapeuta oficial en Suiza.

Sin embargo, antes de hablar de ello, destacaremos que **no necesitas el B2 de alemán para iniciar el trámite y que, además, puedes homologarlo y tenerlo preparado a posteriori**. Conseguir la homologación no te obliga a irte a Suiza, simplemente te da la libertad de poder comenzar la experiencia cuando quieras.

El primer paso para la homologación es conseguir la documentación necesaria en España. Son varios documentos que formarán un dossier que tendremos que traducir de forma jurada (mediante traductor certificado).

Una vez hayamos conseguido y traducido todo, iniciamos la segunda fase, **el PreCheck online**. Esto es una revisión oficial por parte de la organización suiza encargada de la homologación (**SRK**), gratuita y previa a una solicitud formal de convalidación:

- Tus documentos serán revisados y sabrás si todo está en orden y puedes recibir una convalidación directa (caso más común, para españoles, no prácticas o exámenes).
- Es suficiente para empezar a trabajar. La mayoría de clínicas contratan a fisios con este PreCheck aprobado, pues les da la seguridad de que recibirán la homologación en el futuro (tienes 2 años para ello) y es válido a nivel legal.



TRABAJO EN SUIZA

· CLÍNICA

Es la opción más directa y sencilla: trabajar en una clínica de fisioterapia general. En ellas, se reciben pacientes de todas las edades (excepto pediátricos) y especialidades: trauma, suelo pélvico, deportiva, neurológicos...

Debido a la intensa demanda de fisioterapeutas en Suiza, es común **poder elegir tu horario de trabajo y sueldo desde el principio**. Realmente, es como trabajar de autónomo en España, pero sin tener que preocuparte por el flujo de pacientes, mantenimiento de la clínica o...sueldo a fin de mes.

CURIOSIDADES:

- La jornada laboral oficial en Suiza es de 42,5h / semanas, pero las clínicas suelen incluir en este sumatorio las pausas y reuniones de equipo, por lo que trabajando al 100% puedes esperar tener 38h / semana con pacientes.
- El porcentaje de horas depende de ti. En general, hoy en día está bastante aceptado trabajar al 80% = 4 días por semana o 6 horas al día en vez de 8h.
- Todos los años te suben el sueldo, entre 100-300 francos/mes.
- 5 semanas de vacaciones + 1 semana de formación pagada es habitual. Además, te sufragarán parte de esa formación (600 – 1000 francos por año).
- Y algo bastante liberador: por ser extranjero, no necesitas hacer declaración de la renta. Los impuestos se deducen de forma automática de tu salario a final de mes.



HOSPITAL PÚBLICO - CENTROS DE RECUPERACIÓN

Es un trabajo un poco más duro e intenso, ya que recibes los pacientes después de operaciones o periodos largos encamados. Para algunas personas puede resultar monótono.

Está muy bien pagado y reconocido dentro del país, pero cuesta un poco más acceder (se exige experiencia, etc.) y las plazas suelen estar ocupadas por terapeutas locales.

Podríamos decir que el trabajo en estos centros es el previo recibido por el paciente antes de ir una clínica de fisioterapia diaria, donde tenemos más margen de trabajo y juego en cuanto a la aplicación de técnicas.

TERMAS - SPAS - SKI RESORTS

Si bien existe la posibilidad de trabajar en el sector del Wellness, cabe destacar que en Suiza las profesiones están bien establecidas y diferenciadas, es decir, hay fisioterapeuta, osteópata, masajista, técnico en instalaciones de Spa... A nivel práctico no existe el intrusismo, porque un profesional no es contratado para ejercer el trabajo de otro.

Dentro de este sector trabajar en centro de Ski - Ski resorts es seguramente la opción más interesante, pues la demanda es alta, bien pagado, alojamiento habitualmente incluido y... es un "seasonal job" (de octubre a abril), por lo que **si te gusta la nieve** es la opción perfecta para conocer el país, ganar dinero y decidir si te gustaría quedarte.



AUTÓNOMO

Como en cualquier otro país, trabajar de forma independiente tiene ventajas: ¿la mayor? El aspecto económico, ganas más por tu tiempo.

En Suiza los pacientes nunca faltarán, **si abres tu clínica puedes esperar tenerla llena en pocas semanas**. El hándicap es el aspecto burocrático:

- *Las aseguradoras:* cada paciente viene con una receta o volante médico para fisioterapia. Una vez finalizado el tratamiento, se envía la factura a la aseguradora médica del mismo y esta acepta (y paga) la factura o emite una respuesta solicitando por más información. Todo esto en alemán obviamente. Al principio puede ser un engorro, además de seguramente precisar contratar a alguien que lleve las finanzas. Se necesita un nivel muy alto de alemán.
- *Inmigración:* Suiza está dentro del continente europeo, pero no del Espacio Económico Europeo (EEE), funciona mediante acuerdos bilaterales. Eso significa que tras la homologación del título necesitarás un permiso de residencia - trabajo en el país, lo cual resulta mucho más sencillo si cuentas con un "sponsor" (empresa que te contrate).





INSTALACIÓN EN SUIZA

Una vez ya hayamos conseguido elegir el trabajo, lo siguiente y más importante es decidir... ¿Dónde quiero trabajar?

Es importante tener claro cómo eres, qué buscas y qué será mejor para ti, puesto que llegar a otro país ya supone un gran salto, y no tendría mucho sentido ponernos piedras en nuestro propio tejado, por ello, no debemos aceptar la primera oferta de trabajo que veamos, debemos comprender qué es lo mejor para que nuestra adaptación sea lo más sencilla posible.



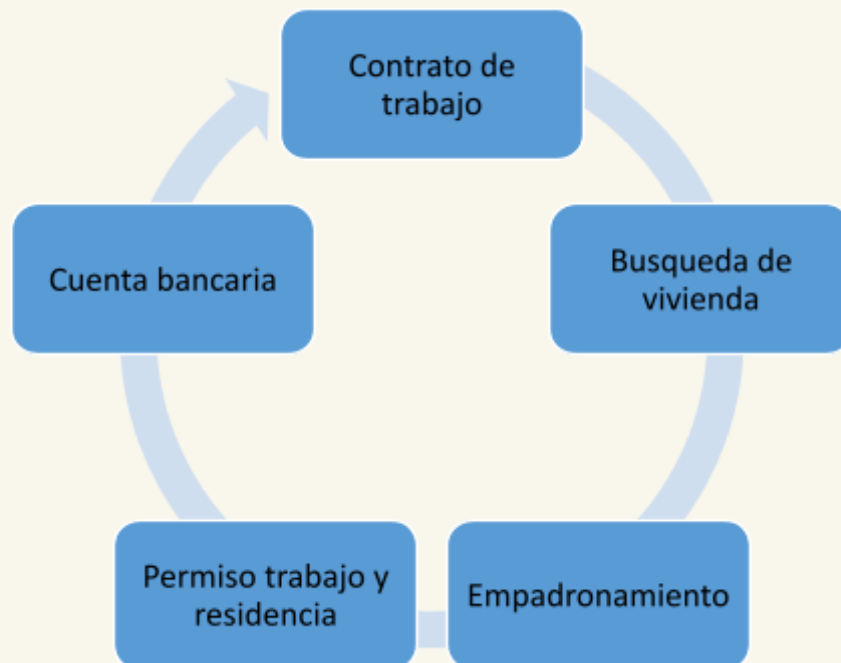
Suiza se divide en **26 regiones** (cantones), **21 de los cuales de habla germana** (y mayor poder económico): ciudades con lago como Zúrich o Luzerna, encantadores pueblo en los Alpes suizos como Davos o Andermatt; o en la cercanía de países colindantes como Basel (Francia) o St. Gallen (Alemania). Las posibilidades son enormes. ¿Qué es lo que más se adaptaría a ti?



BUROCRACIA

Como hemos comentado, para trabajar en Suiza no solo basta con tener el título homologado, además de ello, tendrás que vivir oficialmente en el país y conseguir un permiso de trabajo.

El sistema burocrático suizo es bastante claro y organizado, los procesos son sencillos y rápidos. Simplemente tienes que saber qué solicitar y dónde. Todo funciona por cita y nosotros estamos aquí para guiarte. Un flujo de pasos típico sería:





IDIOMA – NIVEL DE ALEMÁN

Ahora... ¡hablemos de idioma!

El nivel de alemán no es tan imprescindible como puede parecer.

Es cierto que un buen nivel te aportará más facilidad para instalarte y adaptarte a la vida local y, sin duda, llegar a Suiza con una buena base es lo más recomendable.

El único organismo que te exige un nivel de idioma es la entidad encargada para la homologación (SRK), el cual es un B2.

Para empezar a trabajar un nivel A2 es suficiente, lo importante es que en la entrevista de trabajo puedas comunicarte con el dueño de la clínica, así como defenderte en el día a día. Con la práctica y estudio continuo, una vez ya establecid@ en el país, conseguirás el mencionado B2 y con ello la homologación.

Recordamos que tienes 2 años para ello, ¡de sobra!

Desde Fisio en Suiza **ofrecemos cursos online gratuitos**, así como orientamos de dónde – cuándo empezar a estudiar alemán.



FISIO EN SUIZA

Fisio en Suiza es una agencia formada por fisioterapeutas españoles que, tras años de experiencia en Francia, decidieron dar el paso y ayudar otros fisios a emprender el camino hacia un nuevo futuro. En función del proceso en el que os encontréis os ofrecemos un plan adaptado a vuestro contexto, puesto que cada situación es diferente.

- Aportamos confianza y seguridad para que cada paso que des sea correcto.
- Tendrás una comunicación directa vía correo y WhatsApp con nuestro equipo para que nunca tengas dudas sobre el proceso, estaremos siempre disponibles para ti.
- Os aportaremos plantillas y ejemplos de documentos, vídeos explicativos y otras herramientas que os ayudarán a conseguir completar todo el proceso.
- Lo más importante, formaréis parte de nuestra comunidad Fisio en Suiza. Ya hemos ayudado a más de 200 fisioterapeutas a llegar a Francia y os aseguramos la integración en este nuevo país.

RESERVA EN NUESTRA WEB UNA REUNIÓN GRATUITA DE 20 MINUTOS CON NOSOTROS Y CUÉNTANOS TU CASO, TE EXPLICAREMOS EL CAMINO Y RESOLVEREMOS TODAS LAS DUDAS.

